



# Körper trifft Geist

Leistungsfähiger werden durch Gleichklang und Harmonisierung von Körper und Geist.

Menschen professionell zu coachen und zu entwickeln, erfordert Kompetenzen auf mehreren Ebenen, da neben dem beruflichen Erfolg auch das persönliche Glück sowie das seelische und körperliche Wohlbefinden des Klienten im Vordergrund stehen sollte. In unserem Seminar können Sie diese Kompetenzen erwerben und weiterentwickeln.

Stellen Sie sich vor...

- Sie **helfen** Ihren Kunden, Ihren Freunden, Ihrer Familie und auch sich selbst auf allen

Ebenen des **Lebens** zuverlässig und nachhaltig

- Sie haben **zuverlässige und erprobte Methoden** zur Verfügung, um auch schwierige Gespräche und Situationen souverän und entspannt zu einem guten Ausgang zu führen

- Sie schaffen bei Ihren Mitmenschen ein **Gleichgewicht** von innen und außen oder -anders ausgedrückt - von Körper, Geist, Seele und Umwelt. Denn sind wir **ausgeglichen**, sind und bleiben wir **gesund** und **leistungsfähig**.

- Menschen wenden sich an Sie, weil Sie ihnen als Coach von zufriedenen Kunden empfohlen worden sind.

### Einblicke in das Seminar:

- .....Coaching, Beratung & Körperarbeit in Theorie und Praxis
- .....Stressresistenter werden durch Arbeiten an der persönlichen Resilienz
- .....Gespräche effizienter führen über den Einsatz entsprechender Kommunikationstechniken

**Dauer: 21 Tage**

unterteilt in Blöcken zu je 3 Tagen (Freitag bis Sonntag)

### Termine:

28. Mai – 30. Mai 2021

25. Juni – 27. Juni 2021

06. August – 08. August 2021

03. September – 05. September 2021

15. Oktober – 17. Oktober 2021

12. November – 14. November 2021

17. Dezember – 19. Dezember 2021

Teilnahmegebühr: 3.900,00 Euro inkl. MwSt.

Seminarort: Wetzlar, Schillerplatz 13

Dozenten: Oliver Bock, Caroline Jung